



04.08.2020 um 19 Uhr  
 Stoffwechsellinstitut Innsbruck  
 Amraser-See-Straße 56, 4. Stock  
 Menardi-Center II, 6020 Innsbruck

**Josef Heusserer**

Passionierter Langstrecken-Radler und Typ I Diabetiker

**Achtung:  
 begrenzte  
 Teilnehmerzahl**

## Wie werden Sie zur „Optimized Fat Burning Machine“ ?

Was sind die Vorteile des „Optimierten Performance-Stoffwechsels“ ?

- Richtig formulierte Ketogene Ernährung für Athleten im Ausdauer- und Ultra-Ausdauerbereich
- Nahezu endlose Energie auch in hohen Belastungssituationen
- Weniger Abhängigkeit von Glukose und Glykogenspeicherung
- Sicherung einer dauerhaften Energieversorgung
- Schnellere Regeneration während und nach der Belastung

Josef „Jeff“ Heusserer erklärt in seinem Vortrag die Grundlagen für einen „Optimierten Performance-Stoffwechsel“ und gibt eine Anleitung sowie Praxis Tipps.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung unter: 0512 346437 oder [office@stoffwechsel-innsbruck.at](mailto:office@stoffwechsel-innsbruck.at)